



# Die Rolle des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) als Vernetzer in der Kommune

Dialogforum BZgA | RKI

Datum: 27.11.24 in Berlin

Dr. med. Claudia Korebrits, Abteilungsleiterin Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, Gesundheitsamt Stadt Leipzig

Bundessprecherin des Fachausschusses KJGD im BVÖGD e.V.



- Pandemie Auswirkungen auf seelische Gesundheit
- Seelische „Besonderheit“ – kinderpsychiatrische Erkrankung
- Ergebnisse Interministerielle Arbeitsgruppe BMFSJ und BMG (2022)
- Aufgaben Gesundheitsamt | KJGD
- KJGD: intersektorale Vernetzung in Kommune | Partner
- Vernetzung mit anderen Systemen
- KJGD: Zugang zu Kindern und Jugendlichen
- Teilnahmequoten J1 erhöhen
- Apps - Chancen zur Stärkung der seelischen Gesundheit?
- Fazit



## RKI: Gesundheitsmonitoring bei Kindern und Erwachsenen zur psychischen Gesundheit

[https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Psychische\\_Gesundheit/Psychische\\_Gesundheit\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Psychische_Gesundheit/Psychische_Gesundheit_node.html)

- Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit weit verbreitet, **reichen von leichten Einschränkungen seelischen Wohlbefindens bis zu schweren psychischen Störungen.**  
→ erhebliche individuelle und gesellschaftliche Folgen
- Depressionen, Angststörungen, Suchterkrankungen weit verbreitet in Bevölkerung
- haben **große Public Health-Relevanz.**

# RKI-Daten zur psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen – Analyse von 39 Studien

ROBERT KOCH INSTITUT



FEBRUAR 2023  
SPECIAL ISSUE **S1**

GESUNDHEITSBERICHTERSTATTUNG DES BUNDES  
GEMEINSAM GETRAGEN VON RKI UND DESTATIS

## Journal of Health Monitoring

**Veränderungen der psychischen Gesundheit  
in der Kinder- und Jugendbevölkerung in  
Deutschland während der COVID-19-  
Pandemie – Ergebnisse eines Rapid Reviews**

## RKI: Psychische Gesundheit

[https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Psychische\\_Gesundheit/Psychische\\_Gesundheit\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Psychische_Gesundheit/Psychische_Gesundheit_node.html)

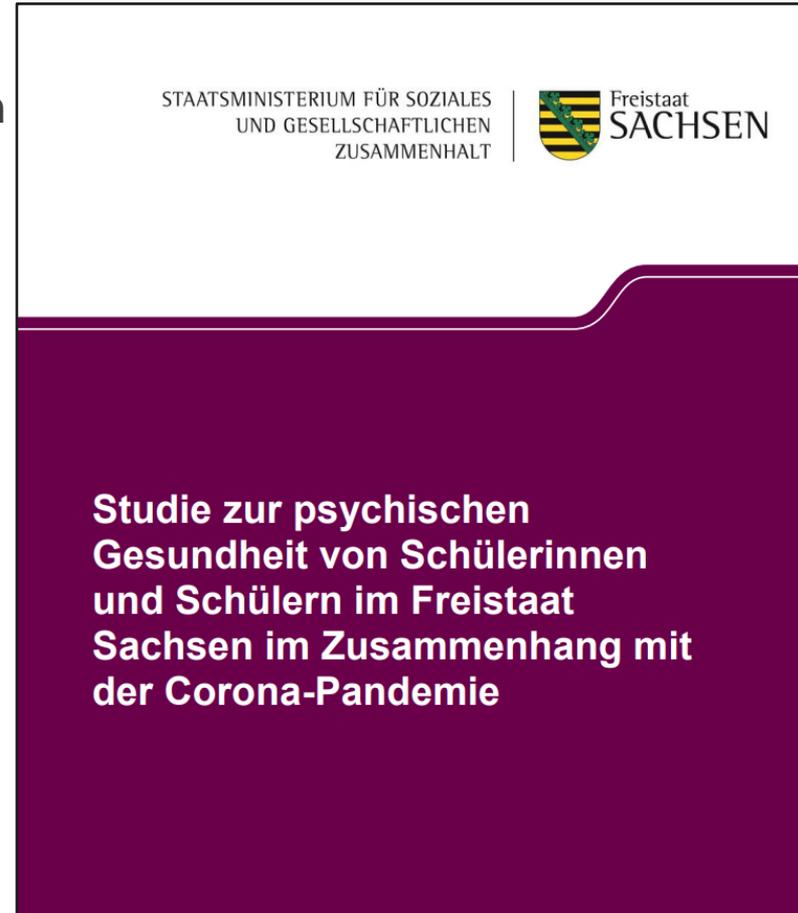
- Literaturrecherche → Review von 39 Publikationen
- **Ergebnis: Pandemiegeschehen hat deutlichen Impact auf psychische Gesundheit** (in jeder Welle anders)
- Anstieg:
  - eingeschränkte **Lebensqualität**
  - Rückgänge der **Lebenszufriedenheit**
  - Rückgang der allgemeinen **subjektiven Gesundheit**
  - **unterschiedliche Formen** des Belastungserlebens
  - **allgemeine** psychopathologische Symptomatik
  - **spezifische** psychische Störungen

# Daten Sachsen: Studie psychische Gesundheit 10- bis 16-Jährige



Sächsisches Sozialministerium hat  
Ende 2021 eine Studie in Auftrag gegeben  
(Institut für Gesundheits- und  
Sozialforschung, Iges)  
Veröffentlichung: 28.02.2023

Alle gesetzlich versicherte Kinder  
und Jugendliche (10 bis 16 Jahre)  
- 220.000 Kinder  
- 140.000 mit Arztkontakt  
  
+ 33 Experteninterviews





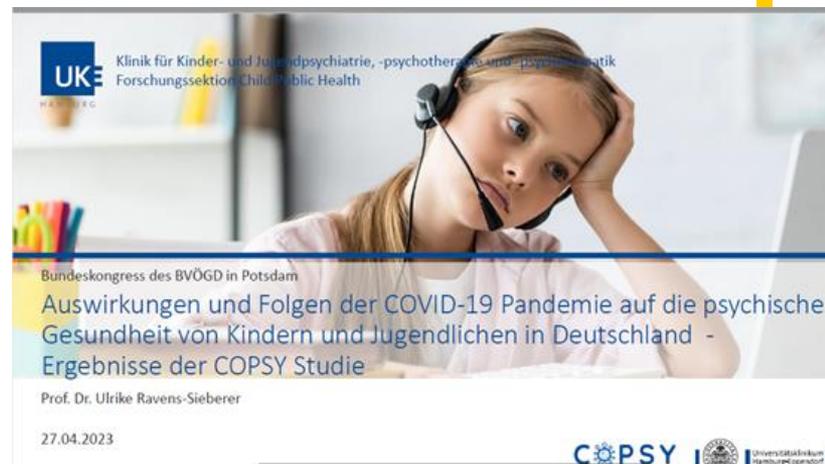
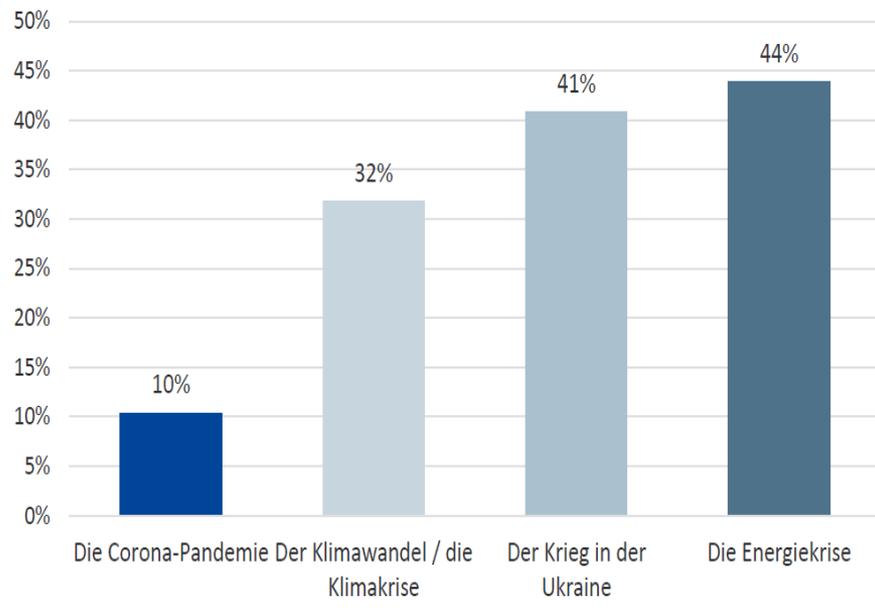
**Fazit:** psychische Erkrankungen haben zugenommen, insbesondere bei Mädchen:

- **Depressive Episoden:** Zunahme um 18% (Prävalenz 1,0% → 1,2%)
- **Angststörungen:** Zunahme um 22% (Prävalenz 1,3% → 1,6%)
- **Essstörungen:** Zunahme um 20% (Prävalenz 0,5% → 0,6%)
- **Experteninterviews:** schon VOR Pandemie Kapazität ausgelastet  
→ daher spiegeln die Ergebnisse nicht tatsächlichen Behandlungsbedarf ab  
→ **Kinder / Jugendliche sind kränker**

# Ergebnisse COPSY Studie

## Ergebnisse | Sorgen über aktuelle Krisen

### Aktuelle Sorgen der Kinder und Jugendlichen



### Schlagzeilen:

- „Beeinträchtigungen auf symptomatischer Ebene sind nicht (!) gleichbedeutend mit manifesten psychischen Störungen“
- „Akute Belastungsreaktionen sind häufig reversibel und müssen nicht notwendigerweise chronifizieren“

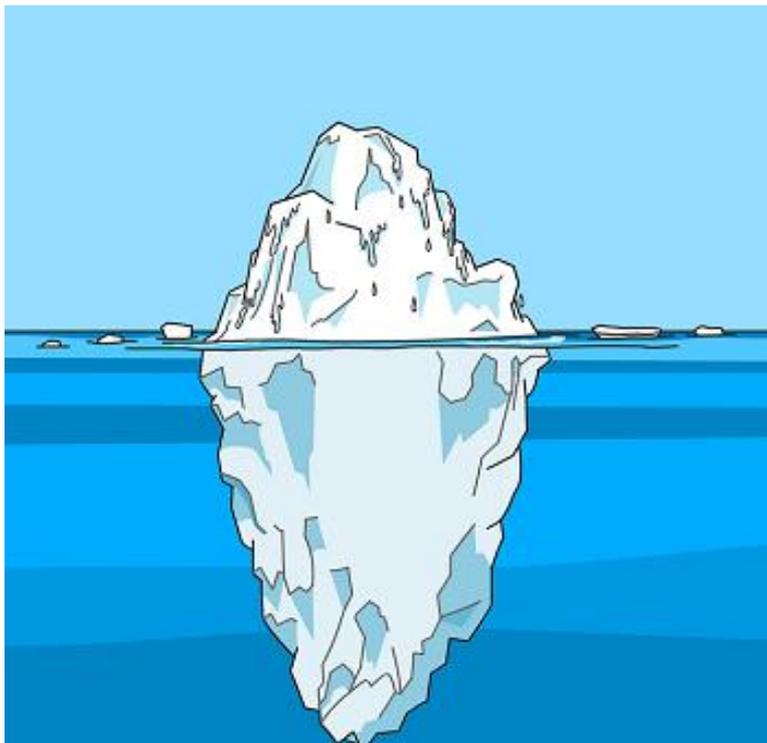
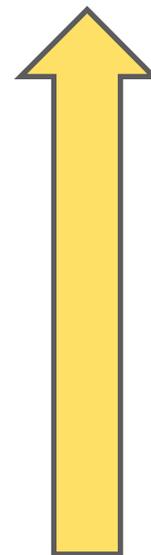


Bild: Pixabay

## ➤ Kinderpsychiatrische Erkrankung

---

- psychische Störung
- psychosomatische Beschwerden
- psychische Auffälligkeit
- psychische Belastung
- Pubertät



# Interministerielle Arbeitsgruppe (IMA) BMFSJ / BMG 2022

## Ergebnisse

- **Akkumulation von Benachteiligungen** - schon vor Pandemie
- benachteiligte Kinder/Jugendliche sind besonders durch Pandemiefolgen belastet

## Handlungsempfehlungen:

- Anbindung an **bestehende Regelsysteme** (und Ausbau dieser)
- Prävention und Gesundheitsförderung in **Lebenswelten**
- frühe Hilfen ausbauen
- Qualität und Quantität der Kita Betreuung verbessern
- Stärkung bestehender Unterstützungssysteme Kinder- und Jugendhilfe
- besonders belastete/gefährdete Kinder und Jugendliche und Familien frühzeitig identifizieren  
→ Nutzung der U-Untersuchungen
- **Stärkung des öffentlichen Gesundheitsdienstes**

Armut und  
Gesundheit

Neue  
Morbidität

Psyche,  
Adipositas,  
Medien

Vermittlung in  
bestehende  
Systeme



- Psychiatriekoordinator, Suchtbeauftragte
- **Untersuchungen KJGD**
  - Kita-Untersuchung
  - Schuleingangsuntersuchung
  - in Sachsen 6. Klasse-Untersuchung
  - Begutachtungen
- GBE: Bereitstellung von Gesundheitsdaten
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Koordination von Projekten
- **Vernetzung** in Stadt mit anderen Ämtern
- **Vernetzung** in Stadt mit verschiedenen Kooperationspartnern

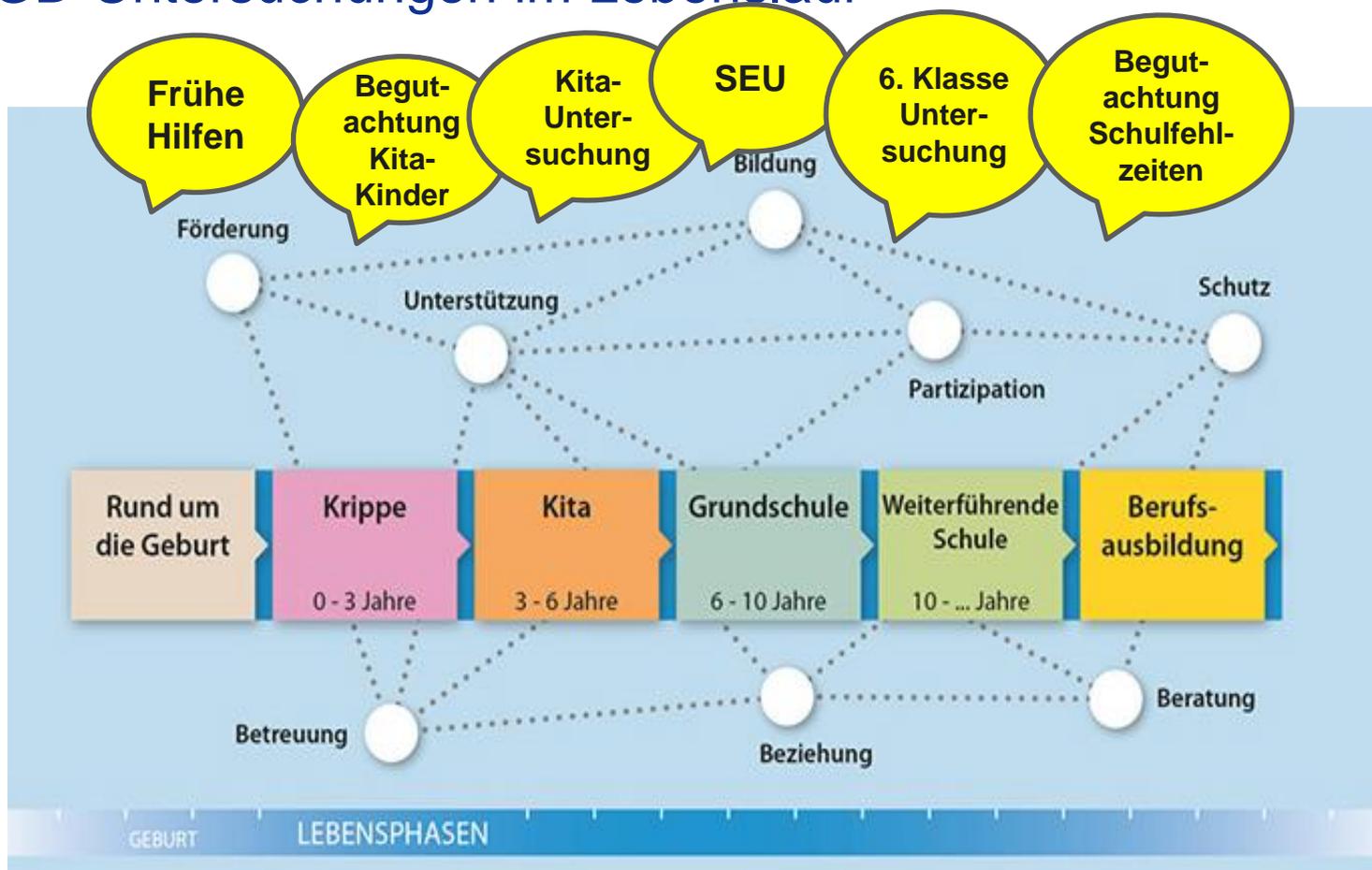
KJGD in  
Lebenswelten  
der Kinder

Gesundheits-  
konferenzen

Netzwerktreffen  
mit ambulant  
tätigen Ärzten

Gesundes  
Städte  
Netzwerk

# KJGD-Untersuchungen im Lebenslauf

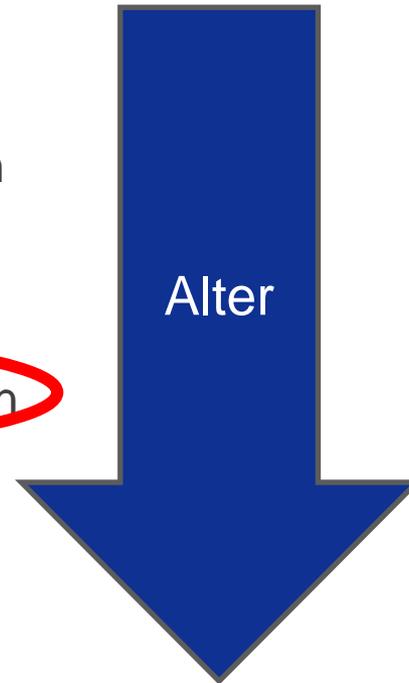


Aus: <http://www.praeventionsketten-nds.de/das-konzept/ziele/>

# Aufgaben/Vernetzung im KJGD/Gesundheitsamt

- Frühe Hilfen
- Begutachtungen Eingliederungshilfe
- Flächige Kita-Untersuchung der 4 Jährigen (z.B. Sachsen, Brandenburg)
- Schuleingangsuntersuchung (SEU)
- 6. Klasse Untersuchung der 12-14 Jährigen
- Begutachtungen (z.B. Schulfehlzeiten, Ruhen der Schulpflicht)

Wichtig: gut ausgestatteter KJGD!!! (Beispiel Sachsen)



Zunahme  
seelischer  
„Besonder-  
heiten“/  
Störungen/  
Erkrankungen

## Vernetzung mit anderen Systemen

### Krankenkassen – SGB V System:

#### Medizinische Versorgung der Kinder und Jugendlichen

##### Ambulant:

- Kinder- und Jugendarzt/-ärztin; Kinderpsychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiater, SPZ

##### Stationär:

- Kinder-/Jugendklinik, Kinder-/Jugendpsychiatrie

#### Präventionsangebote

### System Kita

z.B. I-Platz

### System Schule

z.B. sonderpädagogischer Förderbedarf



# KJGD: Zugang zu Kindern und **Jugendlichen**

## ■ **Kita-Untersuchung**

→ Vermittlung ins Hilfesystem (Sozialhilfe/Jugendhilfe/KJP/SGB V)

## ■ **SEU**

→ Vermittlung ins Hilfesystem / SGB V System (Kinder- und Jugendärzte, KJP) / schulische „besondere Förderung“ (Förderschule, inklusive Beschulung - mit Förderschwerpunkt sozio-emotionale Entwicklung)

## ■ **Reihenuntersuchung der 6. Klasse** (Beispiel Sachsen)

→ **Zunahme Störungen der seelischen Gesundheit**

→ Vermittlung ins Helfersystem (s.o.)

## ■ **Begutachtungen**

# Teilnahmequoten J1 erhöhen

- Reihenuntersuchung der 6. Klasse (Beispiel Sachsen)
  - Vermittlung ins Hilfesystem
  - Überweisung zur J1
- Werbekampagnen zur J1 unterstützen
- Koordination/Etablierung städtischer Kampagnen zur J1

# Apps - Chancen zur Stärkung seelischer Gesundheit?



**Leipzig:** Start der App „**Between the Lines**“ (Jugendamt/Gesundheitsamt)

- Digitales Hilfsangebot zur psychischen Gesundheit für Jugendliche
- vier Themenbereiche in der App:
  - Konflikte mit mir selbst (wie Liebeskummer, Handysucht)
  - Konflikte mit anderen (wie Familienprobleme, Probleme in der Schule)
  - belastende Ereignisse (wie Mobbing, Sexuelle Gewalt)
  - psychische Erkrankungen (wie Depression, Borderline, Essstörung)
- konkrete Hilfsangebote stehen im Zentrum der App:
  - Gespräche mit Freunden und Familie
  - Beratung am Handy/ Beratung vor Ort
  - ambulante Therapie
  - stationäre Therapie



Bild: Stadt Leipzig/Between the lines)

# Fazit



- Beeinträchtigungen psychische Gesundheit – große Public Health Relevanz
- Pandemiegeschehen hatte deutlichen Impact auf psychische Gesundheit
- Zunahme psychischer Erkrankungen | Kinder/Jugendliche kränker
- Beeinträchtigungen auf symptomatischer Ebene nicht (!) gleichbedeutend mit manifesten psychischen Störungen
- **Ergebnisse IMA:** Akkumulation von Benachteiligungen, **MN:** Stärkung bestehender Unterstützungssysteme; **Stärkung des öffentlichen Gesundheitsdienstes**
- **Aufgaben Gesundheitsamt: intersektorale Vernetzung in Kommune**
- **KJGD:**
  - Untersuchungen im Lebenslauf der Kinder/
  - an Schnittstelle Bildung/Gesundheit
- **Vernetzung und Vermittlung: Schule, Jugendamt, Sozialamt SGB V System**
- Teilnahmequote J1 erhöhen
- Chancen einer App zur Stärkung seelischer Gesundheit
- **Stärkung aller bestehenden Systeme**





# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



**Stadt Leipzig**

**BVÖGD**



Bundesverband der Ärztinnen  
und Ärzte des Öffentlichen  
Gesundheitsdienstes e.V.

Dr. med. Claudia Korebrits, M.Sc.

Gesundheitsamt Stadt Leipzig  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst  
Abteilungsleitung

Sprecherin  
Fachausschuss KJGD

[claudia.korebrits@leipzig.de](mailto:claudia.korebrits@leipzig.de)

